

Het verhaal van Gea – vrijwilliger van Oriolus

Sinds 2023 ben ik vrijwilliger bij Oriolus. Ik ben jarenlang werkzaam geweest in het SKB als kinder/neonatologie verpleegkundige en daarna nog een hele jaren bij het Graafschap College als leraar binnen de opleiding voor verpleegkundige en verzorgenden beroepen. Na mijn pensionering was ik op zoek naar vrijwilligerswerk waarbij ik een zinvolle bijdrage kan leveren aan de maatschappij en die heb ik gevonden bij Oriolus.

Gemiddeld ben ik 1 dag per week inzetbaar bij Oriolus, als gastvrouw tijdens de inloopuren, als gesprekspartner op de Dagbehandeling Interne Geneeskunde (DIG) in het Streektziekenhuis Koningin Beatrix (SKB), als begeleider bij Jong Oriolus of als gastdocent op verschillende scholen. Samen met mijn collega vrijwilligers worden we volgens een rooster ingezet.

Elke “rol” vraagt iets anders van mij als vrijwilliger om aan de behoeften van de gasten te voldoen. Tijdens de inloopmomenten komen de gasten bij Oriolus, zij komen altijd met een doel:

- *behoefte om hun verhaal te kunnen vertellen
- *behoefte om uitslagen van onderzoeken te delen
- *behoefte om informatie te krijgen
- *deel te nemen aan een van de activiteiten die Oriolus biedt

Onze taak als gastvrouw/heer is om de behoefte van de gast te achterhalen en hier zoveel mogelijk op in te spelen, luisteren en de juiste vragen stellen is hierbij erg belangrijk.

Een klein team van vrijwilligers bezoeken driemaal per week de patiënten die voor behandeling op de afdeling DIG komen. We voeren daar zeer uiteenlopende gesprekken. Soms over algemene dingen als hobby, werk of (klein)kinderen, maar vaak ook intensieve gesprekken over dat wat de patiënten bezighoudt. Dat kan over het verloop van de behandeling gaan, maar ook over de zorgen die er zijn m.b.t. herstel of terugkeer naar werk/studie. Het fijne is, dat wij los staan van de behandeling en zorg en we meer tijd vrij kunnen maken voor deze gesprekken.

Helaas krijgen steeds meer kinderen in hun directe omgeving te maken met kanker, vaak gaat het dan om een van de ouders die ziek wordt. Oriolus biedt deze kinderen maandelijks een bijeenkomst aan waarbij ze hun verdriet en zorgen kunnen delen. Maar vooral om daarna samen een leuke activiteit te doen. Ik mag een van de drie begeleiders zijn en het is zo mooi om te zien hoe kinderen met elkaar delen en ervaren dat ze niet de enige zijn die in deze nare situatie zit en daarna een paar uur onbezorgd kind kunnen zijn.

Ik denk dat mijn verhaal wel weergeeft dat het donkere gat na mijn pensionering volledig weg is en ik elke week met veel voldoening terugkijk op mijn werk. Daarbij wil ik zeker het contact met de collega's niet vergeten. Belangrijk om samen te evalueren hoe de gesprekken zijn verlopen. Feedback krijgen en geven is noodzakelijk om kwaliteit op peil te houden, maar ook om je hoofd leeg maken is het nabespreken belangrijk.